

# DAGPLEJEN

Forældrebestyrelsens nyhedsbrev nr. 4 - 2019.

## 5 råd til madmod

- Fra Cathrine Brandt

### 1. Start så tidligt som muligt

Præsenter en varieret kost for dit barn allerede ved 6-måneders alderen.

### 2. Skepsis over for nye fødevarer er helt normalt og medfødt

Fødevarerfobi, frygten for det ukendte, opstår ved 2-års alderen. Varieret kost så tidligt som muligt = mindre fødevarerfobi.

### 3. Gentagne eksponeringer

Det er nødvendigt at præsentere madvarer mange gange, hvis barnets smagssansen skal udvikles. Jo ældre barnet er, jo flere eksponeringer skal der til. Start tidligt.

### 4. Positivt miljø giver større appetit

Skab et hyggeligt, positivt og rart miljø omkring madlavning og spisning.

### 5. Lav mad sammen og spis sammen

Fortæl om, spis og nyd maden - dit barn spejler sig i dig.



## Det årlige forældremøde

Igen i år var der stor opbakning til det årlige forældremøde i dagplejen. Både forældre og dagplejere mødte op på Silkeborg medborgerhus. De fremmødte kunne høre afgående formand Kirstine Svendsens beretning, ligesom de fik et indblik i året der er gået.

Temaet for årets forældremøde var mad og måltider og deltagerne var så heldige at opleve Cathrine Brandt (Bachelor i ernæring og sundhed) fortælle om små børns spisevaner. Cathrine har været en stor del af udviklingen af den nye mad og måltidspolitik i dagplejen. Cathrine fortalte om hvordan vi som forældre og dagplejere støtter vores børn så de får den bedste start på mad-eventyret.

De deltagende forældre fik mulighed for at give deres bidrag til hvad forældrebestyrelsen skal arbejde med det næste år,



## Konstituering af bestyrelsen

Bestyrelsen blev konstitueret d. 6. November. Ditlev Rosendahl Baun blev valgt som formand og Maiken Kristiansen som næstformand. Se i øvrigt Dagplejens hjemmeside for yderligere information om bestyrelsen:

<https://silkeborg.dk/Borger/Boern-skole-og-familie/Dagpleje-vuggestue-og-boernehave/Dagplejen/Foraeldrebestyrelsen>

- Hvis du googler "dagplejen Silkeborg" kommer du til dagplejens hjemmeside .

## Bestyrelsesformand Ditlev Rosendahl Baun

Jeg er rigtig glad for at være med i forældrebestyrelsen, denne gang på formandsposten. Det jeg ser som det vigtige ved deltage i forældrebestyrelsen er at stille spørgsmål til de beslutninger der skal tages, bidrage med sin holdning til stort og småt, samt det vigtigste, at være ambassadør for vores verdens bedste dagpleje i Silkeborg kommune.

Jeg har stor respekt for dagplejeren som hver dag åbner sit hjem og yder en kæmpe indsats for at skabe de perfekte rammer for vores børn. Jeg vil gerne sige tak til Kirstine for hendes store indsats på formandsposten og håber jeg kan fortsætte dette.

Mvh Ditlev

ligesom der var mulighed for at komme med ønsker til næste års fyraftensmøde. Mødet blev afsluttet med valg af nye medlemmer og suppleanter.

### *Det kommende år*

Bestyrelsen blev konstitueret på møde d. 6. November. Her blev det kommende års bestyrelsesarbejde drøftet. De emner der blev bragt op på det årlige forældremøde blev samlet og skrevet op. Formand samt næstformand vil i dialog med leder af dagplejen udvælge emnerne og udarbejde årsplanen for næste års arbejde i bestyrelsen.

På mødet blev vi præsenteret for "Det åbne dagtilbud" som er en del af Den styrkede læreplan. Formålet med "Det åbne dagtilbud er, at åbne for det lokale samarbejde mellem institutioner og forældre/samfund. I løbet af 2020 afholdes der workshops i alle Silkeborg kommunes 14 institutioner. Forældre, dagplejere, pædagoger, pædagogiske ledere og forældrebestyrelsen inviteres til at deltage i de lokale workshops. Som forældrebestyrelse vil vi så vidt muligt forsøge at være repræsenteret ved alle 14 workshops.

Det kommende år vil byde på en fortsat implementering af Den styrkede læreplan i alle Silkeborg Kommunes daginstitutioner. 3 repræsentanter fra bestyrelsen deltog d. 21. November i dialogmøde i dagtilbud ift. Den styrkede læreplan. Her hørte vi Hanne Warming (professor ved Institut for Samfundsvidenskab og Erhverv, Roskilde Universitet) fortælle om læreplanen. I læreplanen er der bl.a. Fokus på leg og børnesyn hvor barndommen har værdi i sig selv. Hanne fortalte om vigtigheden af, at indtage børnenes perspektiver i hverdagen gøremål og aktiviteter. Efter oplægget deltog vi i en dialog med politikere og forældrebestyrelsesmedlemmer fra andre institutioner med udgangspunkt i oplægget.

Hvis du vil vide mere om Den styrkede pædagogiske læreplan kan de se nedenstående video:

<https://m.youtube.com/watch?v=N3EcNUkl6qc>

Med venlig hilsen

Forældrebestyrelsen, Dagplejen Silkeborg Kommune